

PRAXIS FÜR KINESIOLOGIE



Mein Name ist Michèle Fischer. Ich wohne seit vielen Jahren mit meinem Mann und unserem Sohn in Rekingen. Seit meiner Ausbildung zur IK Kinesiologin und zur BrainGym-Trainerin habe ich als Therapeutin bereits einige Berufserfahrung sammeln können und freue mich sehr, hier im Flecken von Bad Zurzach einen schönen, geeigneten und gut erreichbaren Therapieraum sowie ein Atelier für Kreatives gefunden zu haben.

KURSE IM KREATIV-ATELIER



Nach vielen Jahren kreativen Schaffens möchte ich gerne meine erlernten Techniken und meine Erfahrungen in kleinen Gruppen (Workshops) weitergeben und die TeilnehmerInnen in ihrer Kreativität unterstützen.

Ich freue mich auf kreative, inspirierende, bereichernde und fröhliche Tages- und Abendkurse in folgenden Bereichen:

- Verschiedene Arbeiten mit und aus Beton



- Skulpturen - Kunstwerke aus Paverpol



- wunderschöne, einzigartige Karten für verschiedene Ereignisse

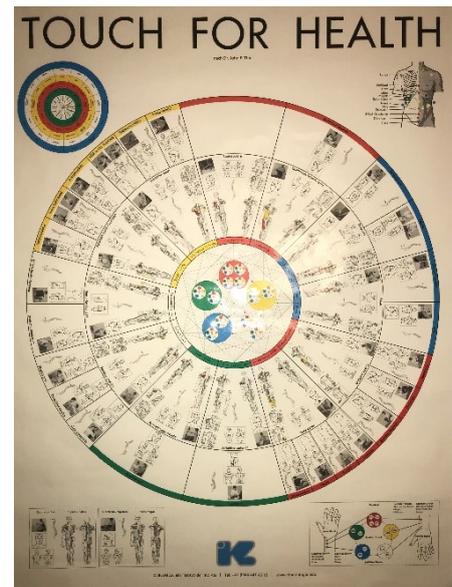


KINESIOLOGIE IM FLÄCKE

Die **IK Kinesiologie** ist eine komplementärtherapeutische Methode, welche den Gesprächs-therapeutischen Ansatz mit Körpertechniken (TCM) und Körperwahrnehmungsübungen (moderne westliche Medizin) verbindet. Über den Muskeltest am Klienten werden unausgeglichene Energien aufgedeckt, Störungen und deren Ursachen analysiert und anschliessend mit verschiedenen möglichen Methoden wieder gestärkt und ins Gleichgewicht gebracht.

In der Kinesiologie steht der Mensch im Mittelpunkt und wird als ganzheitliche Person betrachtet. Die Bedürfnisse und Möglichkeiten der Klienten werden respektiert. Die Kinesiologie kann eine gute Unterstützung bei individueller Entwicklung sein und eignet sich für alle Altersgruppen.

Die Eigenständigkeit, die Entscheidungsfähigkeit und das Bewusstsein des Klienten werden gefördert und gestärkt.



PRAXIS FÜR KINESIOLOGIE



Mein Name ist Michèle Fischer. Ich wohne seit vielen Jahren mit meinem Mann und unserem Sohn in Rekingen. Seit meiner Ausbildung zur IK Kinesiologin und zur BrainGym-Trainerin habe ich als Therapeutin bereits einige Berufserfahrung sammeln können und freue mich sehr, hier im Flecken von Bad Zurzach einen schönen, geeigneten und gut erreichbaren Therapieraum sowie ein Atelier für Kreatives gefunden zu haben.



ABLAUF EINER SITZUNG

Die Dauer einer kinesiologischen Sitzung für Erwachsene liegt bei ca. 1 ¼ Stunden und bei Kindern sind es ungefähr 60 Minuten.

Nach dem Kennenlernen besprechen wir gemeinsam Ihr mitgebrachtes Thema oder Ihr Anliegen und definieren miteinander das Vorgehen. Wir arbeiten mit dem Muskeltest der uns als Ihr körpereigenes Feedbacksystem Aufschluss gibt zu möglichen Blockaden oder Belastungen, welche Ihren Energiefluss beeinträchtigen. In der Kinesiologie arbeiten wir immer an der Ursache eines Problems und in Verbindung mit Körper, Geist und Seele wird ganzheitlich behandelt. Ist das Gleichgewicht wieder hergestellt fühlen wir uns wohl und sind gesund.

DIE ECKPUNKTE EINER SITZUNG KURZ ERKLÄRT

Die gegenwärtige Situation erkennen – wie soll sie sich verändern – unbewusste Aspekte Ihres jetzigen Themas ins Bewusstsein holen – Ein Ziel definieren – Kinesiologische Behandlung (Balance) durchführen und so die Grundlage für die Neuorientierung oder das gewünschte neue Verhalten schaffen – die positive Veränderung spüren und realisieren – integrieren in den Alltag

Die Kinesiologie ersetzt eine schulmedizinische Untersuchung oder Behandlung nicht. Sie bietet Hilfe zur Selbsthilfe, unterstützt den Heilungsprozess ganzheitlich und begleitet Sie bei der Erreichung Ihrer Ziele. In der ersten Sitzung wird eine Anamnese durchgeführt, doch eine Diagnose zu stellen oder Medikamente ab zu geben, ist Sache von Ärzten.

ICH BIETE IHNEN THERAPEUTISCHE UNTERSTÜTZUNG AN BEI:

- Motivations- und Konzentrationsschwierigkeiten
- Lernstörungen, Prüfungsängsten, lösen von Blockaden
- Konzentrationsschwäche, Lern- und Leistungsschwierigkeiten
- Schlafstörungen und Stressbelastungen
- Lösen von körperlicher Verspannung und Schmerzen
- Kopfschmerzen
- Allergien
- Schwierigkeiten in Koordination und Motorik
- Abbau von Ängsten und Phobien
- Unterstützung in schwierigen Lebenssituationen
- Gewinn an Klarheit, Bewusstsein und Freude
- Stärkung des Selbstbewusstseins und des Selbstvertrauens
- Gesundheit und Wohlbefinden in Körper und Geist

